

Roland-Morris Disability Questionnaire (RDQ) 日本語版
(出典: 介護福祉士の腰痛に関する研究, 武田啓子 他, jaccw, 2016)

- 腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える
- 腰痛のため、いつもよりゆっくり歩く
- 腰痛のため、手すりを使って階段を上る
- 腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い
- ほとんどいつも腰が痛い
- 腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を上る
- 腰痛のため、寝返りがうちににくい
- 腰痛のため、人に何かしてもらおう頼むことがある
- 腰痛のため、腰を曲げたりひざまずいたりしないようにしている
- 腰痛のため、家の仕事をする時力仕事をしないようにしている
- 腰痛のため、靴下やストッキングをはくとき苦勞する
- 腰痛のため、ふだんしている家の仕事を全くしていない
- 腰痛のため、何かにつかまらないと、安樂椅子から立ち上がれない
- 腰痛のため、大半の時間家にいる
- 腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない
- 腰痛のため、大半の時間、ベッド(布団)の中にいる
- 腰痛のため、いつもより人に対してイライラしたり腹が立ったりする
- 腰痛のため、短時間しか立たないようにしている
- 腰痛のため、一日の大半を、座って過ごす
- 腰痛のため、あまりよく眠れない(痛みのために睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」)
- 腰痛のため、服を着るのにいつもより時間がかかる
- 腰痛のため、あまり食欲がない
- 腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている
- 腰痛のため、服を着るのを誰かに手伝ってもらう